

考 何ができるかな 地球温暖化対策



地球温暖化の対策には、節電をして二酸化炭素を出す量を減らすなど、一人ひとりの行動が必要です。次に紹介することの中から、自分でできることを探したり、周りの人と話し合ったりして、何ができるのか、考えてみましょう。

自分でできること

エアコン

- 冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう
- 使うときはカーテンを開けよう

照明

- 照明を使う時間は短くしよう
- 使わないときはこまめに消そう

- 夏はすずしく、冬はあたたかく、気温に合わせた服装を選ぼう

- 冬は温かいものを食べて、体を温めよう

- 短い距離は歩くか、自転車に乗ろう

冷蔵庫

- 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で
- 中身を整理して、ものをつめすぎないようにしよう

テレビ

- テレビを見る時間を少なくしよう
- 見ていないときは電源を切ろう
- しばらく見ないときはプラグをぬこう

扇風機

- 扇風機を上手に使ってみよう

- 冬はカーテンなどを閉めて窓やドアから熱がにげないように工夫しよう

- シャワーを出す時間は短くしよう



友達や家族みんなですること

- エアコンのフィルターや照明器具のそうじをこまめにしよう

- 夏は打ち水をしよう

- 窓の外に緑のカーテンをつくって、夏の日差しを防ごう

- 家では同じ部屋で過ごそう

- お風呂は冷めないうちに入ろう